

OÖFV Trainingsempfehlungen für COVID-19 (Abstandsregelung & ohne Zweikampf)

Bambini Training



Kanonier

Technik - Torschuss

Wettkampf! (Spielform) – welches Zweierteam schafft die meisten Tore

Organisation – jedes Team hat 4-5 Bälle in einem Reifen, einer ist der Schütze, einer der Kanonier (der die Bälle auflegt). Das andere Pärchen ist im Tor (in der Mitte teilen) *siehe Skizze* – mehrere Tore aufstellen - kann je nach Bedarf geändert werden (Distanzen je nach Alter anpassen)!

Ablauf:

- Zuerst ist ein Spieler Schütze, der andere Kanonier, danach Wechsel. Die Tore werden zusammengezählt.
- Aufgabenwechsel (Tormänner werden zu Schütze und Kanonier, usw..)
- Der Schütze schießt aufs Tor und läuft danach um ein Hütchen, der Kanonier bereitet einstweilen den nächsten Ball (Kanonenkugel) vor, usw.
- Nach dem alle Bälle verschossen wurden, werden die Bälle wieder gesammelt und die Aufgabe gewechselt!

