

OÖFV Trainingsempfehlungen für COVID-19 (Abstandregelung & ohne Zweikampf)

Bambini Training



Staffelspiele - "Mein rechter/linker Platz ist Leer"

Koordination & Technik - *Zuspiel BM & Dribbling (Ballkoo)* & Laufkoo

Wettkampf! (Spielform) - welche Gruppe ist am schnellsten

Organisation - *siehe Skizze* - kann je nach Bedarf geändert werden (Distanzen je nach Alter anpassen)!

Ablauf:

- Jede Gruppe macht die selbe Aufgabe.
- Die Spieler wechseln immer in den freien Ring (in beide Richtungen möglich).
- Ablauf wie bei A/B/C möglich (Variationsmöglichkeiten).
- Ablauf und Inhalt variieren - verschiedene Vorgaben und Aufgabenstellungen.

